



# Federazione Italiana Canoa Turistica

## BANDO GUIDA FLUVIALE 2022

La Federazione Italiana Canoa Turistica (FICT) indice e l'Accademia della Canoa (AdC) organizza, un Bando per il conseguimento del Brevetto di Guida Fluviale, che abilita all'accompagnamento in fiume, su percorsi in acqua difficile, (IV classe WW), e alla Direzione di Scuole di Canoa Federali. ( Regolamento Tecnici Federali sul sito [www.canoa.org](http://www.canoa.org) ).

Si ricorda che la FICT è un A.P.S. non affiliato al CONI.

Il percorso per conseguire il Brevetto viene organizzato dall'Accademia della Canoa, organo tecnico della FICT, ed è articolato in 4 fasi tra loro collegate: Pre-selezione, Corso di Formazione, Tirocinio, Esame.

La durata del corso sarà di 7 giornate , cui seguiranno 2 giornate per l'Esame finale.

La fase di **Pre-selezione** deve essere verificata e relazionata da una Guida Fluviale

In questa fase verranno verificate conoscenze e abilità su: materiali, attrezzature e loro uso, acquaticità, capacità di muoversi a proprio agio col kayak in acque di IV classe WW.

Alla fine di questa fase verrà comunicata agli Aspiranti Guida l'Ammissione o la Non Ammissione al Corso di Formazione.

All'Aspirante Non Ammesso verranno trattenuti i 100€ versati all'atto della domanda di partecipazione.

Le domande di ammissione al Corso devono essere presentate via mail al Coordinatore dell'AdC Arcangelo Pirovano (mail [arpir2002@virgilio.it](mailto:arpir2002@virgilio.it)) e al Segretario dell'AdC Fabio Ficiara (mail [fabioficiara@gmail.com](mailto:fabioficiara@gmail.com)) **ENTRO 30 aprile 2022**

Le domande dovranno essere corredate dal numero di tessera FICT, valida per il 2022, dal curriculum canoistico, dalla copia del certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica, da eventuali altri brevetti.

A questa fase seguirà il **Corso di Formazione** che sarà tenuto dal Maestro Francesco Salvato c/o la sede della scuola di canoa Free Flow, per le competenze canoistiche, dal 23 al 26 maggio 2022 e dal Maestro Vincenzo Minenna, di Rescue Projet, per la parte sulla Sicurezza dal 27 al 29 c/o in Valsesia

Dopo la fine del Corso ai partecipanti verrà inviata una scheda personale, con l'indicazione delle conoscenze e competenze da migliorare prima di affrontare l'Esame finale. In questa fase gli allievi potranno fare riferimento ai Formatori, per essere supportati e validamente indirizzati.



Successivamente seguirà la fase di **Tirocinio**, dove l'Aspirante dovrà scegliere una Guida Fluviale FICT, o un Tecnico equivalente riconosciuto di altri Enti o Federazioni, da affiancare per almeno 16 ore documentate nelle attività svolte di volta in volta presso una Scuola di Canoa, nell'accompagnamento di gruppi, in discese fluviali guidate, nell'assistenza a Raduni canoistici.

Alla fine di questa fase le attività svolte dovranno essere relazionate dalla Guida Fluviale FICT scelta, (o dal Tecnico equivalente), e inviate via e-mail all'AdC, **prima** dell'Esame finale.

**L'Esame**, ultima fase del percorso, sarà tenuto da Guide Fluviali Esaminatori FICT e si svolgerà entro il mese di ottobre/novembre 2022, con modalità, data e luogo, che saranno comunicati in tempo utile.

**I REQUISITI** per accedere alla fase di Pre-selezione sono: **iscrizione** valida alla FICT, aver compiuto **21 anni** all'atto della domanda, **essere a proprio agio su percorsi di IV grado**, aver conseguito il **Brevetto di Istruttore Fluviale** (o brevetto equivalente riconosciuto dalla FICT), **attestato** di BLS o BLSO valido per l'anno in corso (necessario per convalidare il Brevetto), **ricevuta** di pagamento della quota di partecipazione.

La **quota** è fissata in € 500.00, ridotta per gli Istruttori Fluviali FICT a € 400.00, così suddivisa:

€ 100.00 da versarsi all'atto della domanda con causale: Pre-selezione Guida Fluviale 2022

€ 400.00 (€ 300 per gli Istruttori Fluviali FICT) da versarsi all'atto dell'ammissione al Corso di Formazione con causale: Corso di Formazione ed Esame Guide Fluviali 2022

Il versamento dovrà effettuarsi sul c/c della Banca CREDITO VALTELLINESE Ag.1 Piazza Sagona 1 - 00122 Roma, intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica, tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN - IT 86G052160323000000005390 – (specificando nella causale vedi sopra).

**NB: la sede delle selezioni e del corso potranno subire delle variazioni in relazioni alla portata d'acqua dei fiumi.**

## **PROGRAMMA DEL CORSO PER GUIDA FLUVIALE**

### **ATTIVITA' IN AULA**

Presentazione Corso ed Esame - Struttura e filosofia della FICT – Regolamento dei Tecnici Federali - Ruolo della Guida Fluviale.

Teoria del soccorso: prevenzione dei rischi, requisiti e impegni del soccorritore, priorità, ordine e opzioni di un soccorso, rapporti con il pubblico.

Elementi di primo soccorso: materiale per primo soccorso, uso dei materiali a nostra disposizione, verifica BLS.

Principi di idrodinamica: parametri e caratteristiche dell'acqua viva.

I gradi di difficoltà

Leggere il fiume: linee d'acqua, salti, rulli, colini, sifoni, interventi umani.

Materiali: abbigliamento tecnico e dotazioni di sicurezza.

Principi di accompagnamento: teoria dell'accompagnamento, gruppo, leader e caratteristiche dell'accompagnatore.



Organizzazione di una discesa guidata di uno o più giorni.  
Sistemi di soccorso con corde: imbraco semplice, doppio imbraco, corda trasversale, corda diagonale, teleferica e paranchi semplici.  
I nodi di base ed evoluti.

### **ATTIVITA' ALL'APERTO**

Utilizzo corda di lancio e nodi – Caratteristiche e diversi tipi di utilizzo.  
Comunicazione in fiume.  
Ancoraggi e sistemi di tiro: ancoraggi semplici, ancoraggi autoripartiti, paranco semplice (z rig).  
Calata con materiale a disposizione.

### **ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO E CON L'IMPIEGO DI CORDE**

Attraversamento del fiume con corda diagonale.  
Recupero della persona a bagno a nuoto, con lancio della corda, con imbraco semplice e con doppio imbraco.  
Incastro di piede: come agire.  
Tecniche di attraversamento a piedi di fiumi o canali con acqua bassa.

### **ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK**

**Verifica di tutti i Fondamentali** in acqua piatta e corrente.  
Percorsi prestabiliti, tecnica in acqua piatta e mossa.  
Recupero con il kayak del materiale e del pericolante.  
Discese guidate, organizzazione del gruppo e leader.

### **MATERIALE OCCORRENTE per PRE-SELEZIONE, CORSO ed ESAME**

Kayak da creek o river running ed attrezzatura completa  
Aiuto al galleggiamento a norma CE con imbragatura e cordino di recupero con rilascio immediato  
Fischietto  
Coltello da rescue a norma di legge di PS  
Scarpe da torrente suola rigida  
Muta tre millimetri o abbigliamento stagno  
Abbigliamento con buona protezione termica  
Paraspruzzi in neoprene  
Casco da torrente a norma CE  
Corda da lancio lunghezza 20 mt.  
Corda da lancio lunghezza 15mt, con cinghia per allaccio alla vita  
1 fettuccia tubolare da 25 mm lunghezza 4 mt aperta o chiusa  
2 carrucole da alpinismo.  
3 moschettoni a ghiera senza dente (o con dente sulla leva), di cui 2 a pera e 1 bidirezionale  
3 cordini lunghezza 1,30 mt diametro 5 mm (comunque inferiore al diametro della corda da lancio) o 3 fettucce chiuse di larghezza massima di 1 cm  
Kit primo soccorso, orologio, cellulare con custodia stagna

**Testi di riferimento:**



MANUALE DELLE GUIDE, consegnato ai corsisti che superano la preselezione;  
“Il kayak in Sicurezza” e “In equilibrio sull’acqua” e i video “Hips 1 e 2 ” di Francesco Salvato  
Dispense predisposte e fornite dall’Accademia  
Penna e block notes.